

il

nuovo giornale

Settimanale
Diocesi
di Piacenza
Bobbio

www.ilnuovogiornale.it

Direzione e Amministrazione:
Via Vescovado, 5 - 29121 Piacenza
Fondato nel 1939
Direttore responsabile: Davide Maloberti
Stampa: Nuova Litografie srl Unipers,
strada ai Dossi di Le Mose, 29122 Piacenza
Poste Italiane s.p.a. - Spediz. in abbonam. post.
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/10/2004 n° 46)
art. 1, comma 1 - CN/PC - Aut. Trib. Piacenza
n°4 - giugno 1948 - euro 1,30

*"Chi prega si occupa
della cosa più importante
di tutte".*

(San Giovanni Bosco)

N° 12 - 2018
22 marzo

20

Il libro della settimana

Poter amare



Aiutare a fare una scelta di vita qualificata è uno dei ruoli principali di cui si sente responsabile ogni educatore, ma specialmente in ambito credente aiutare i giovani a porre solide basi sulle quali costruire il proprio futuro relazionale, nel matrimonio sacramento o nel celibato consacrato, è una urgenza pastorale alla quale la Chiesa sente di dovere sopperire. Siamo tutti chiamati ad essere testimoni dell'amore, ma amare non è un processo automatico anche se ognuno vi aspira interiormente.

L'autore, psicologo e psicoterapeuta, scandaglia alcuni fattori psichici che frenano o facilitano la nostra capacità di amare, offrendo una buona analisi della maturazione sessuale. Egli è conscio che vivere da cristiani l'affettività e la sessualità è tanto centrale quanto complesso nella vita di chi crede, ma è possibile viverle entrambe bene. La trattazione si svolge in tre parti fondamentali: una prima dedicata alla crescita nella capacità di amare legata al processo di maturazione indicando i tratti specifici della sessualità, gli stadi di maturazione e lo sviluppo delle varie componenti, l'incidenza di fattori o di freni condizionanti il vissuto personale. Si apre poi una seconda parte incentrata sull'incontro con i mediatori

valoriali e le motivazioni che aiutano a capire eventuali inconsistenze e a discernere, in una realistica stima di sé, come unificare le proprie energie affettive canalizzandole verso quell'obiettivo centrale definito dallo stato di vita scelto e vissuto. La terza parte analizza perciò celibato e matrimonio come stati di vita: per il primo occorre avere concezione adeguata di quanto esso comporti, con un'affettività oblativa che richiede un'accettazione del conflitto permanente per la rinuncia fatta, il secondo invece punterebbe sull'accordo coniugale quale prerogativa commisurata ad un progetto di vita che consideri la gradualità del formarsi di coppia e del suo crescere nella relazione.

"L'augurio - scrive Sovernigo - è che ogni persona, soprattutto durante l'età evolutiva, ma anche successivamente, possa rendere la sua struttura personale adatta a rispondere alla fondamentale chiamata a vivere e a donare con pienezza e gioia nella propria scelta di vita".

Vittorio Stesuri

Giuseppe Sovernigo
Poter amare. Maturazione sessuale e scelte di vita
EDB 2018, pp. 228